

Upozornenia:

Užívatelia by mali vždy konzultovať použitie akéhokoľvek doplnku, vrátane **Shatavari organic** so svojim lekárom alebo zdravotníckym poskytovateľom, aby sa uistili, že je to pre nich vhodné a aby sa vyhli možným interakciám s inými liekmi.

Uchovávať na suchom mieste pri izbovej teplote. Nevhodné pre deti, tehotné a dojčiace ženy. Uskladňujte mimo dosahu malých detí. Výživový doplnok nenahrádza rozmanitú stravu. Neprekračujte dennú dávku.

Účinky výživových doplnkov sa prejavujú dlhodobejším užívaním.

Odkazy na výskum:

1. Klinická štúdia: zmiernenie perimenopauzálnych symptómov – [PubMed](#)
2. Prehľad bioaktívnych zložiek a účinkov – [PubMed](#)
3. Štúdia svalovej funkcie u postmenopauzálnych žien – [MDPI](#)